

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Департамент образования и науки Брянской области**

**Выгоничский муниципальный район Брянской области**

**МБОУ Красносельская СОШ им. М. Д. Цыкина**

РАССМОТРЕНО

На педагогическом  
совете

№12 от 30.08.2023

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР \_\_\_\_\_ директор школы

Сенина О. А.

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы \_\_\_\_\_

Черкушина М. М.  
Приказ №1 от 30.08.2023 г.



**СПЕЦИАЛЬНАЯ ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

учебного предмета **«ОКРУЖАЮЩИЙ МИР - ЧЕЛОВЕК»**

**5 класс Вариант 2**

Программу составила: учитель биологии - Голубева Н.М.

с. Красное 2023 год

## **Аннотация**

### **Человек**

Рабочая программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и адаптированной основной общеобразовательной программой, реализуемой в данном классе. Реализация рабочей программы предполагается в условиях классно-урочной системы обучения. Компенсация особенностей развития обучающихся достигается путем организации обучения разным по уровню сложности видом труда, с учетом интересов обучающихся, в соответствии с их психофизическими возможностями, с использованием индивидуального подхода, эмоционально-благополучного климата в классе, разнообразных форм деятельности, ситуаций успеха, обеспечением близкой и понятной цели деятельности, использованием различных видов помощи, стимуляции познавательной активности, использования игровых приемов, дидактических игр, развития психических процессов, большого количества наглядности

### **ОКРУЖАЮЩИЙ МИР – ЧЕЛОВЕК**

#### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа по предмету «Человек» в 5 классе разработана на основе адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (Вариант 2).

#### **Описание места учебного предмета, курса в учебном плане**

- Количество часов на изучение предмета: 34 часов в год, 1 час в неделю
- Количество учебных недель: 34 недели

#### **Общая характеристика учебного предмета**

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира. Социальную природу «я» ребенок начинает понимать в процессе взаимодействия с другими людьми, и в первую очередь со своими родными и близкими.

Содержание обучения в рамках предмета «Человек» включает формирование представлений о себе как «Я» и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

#### **Содержание учебного предмета.**

*Идентификация себя* как мальчика, юноши. Узнавание (различение) частей тела (голова (волосы, уши, шея, лицо), туловище (спина, живот), руки (локоть, ладонь, пальцы), ноги (колени, ступня, пальцы, пятка). Знание назначения частей тела. Узнавание (различение) частей лица человека (глаза, брови, нос, лоб, рот (губы, язык,

зубы). Знание назначения частей лица. Знание строения человека (скелет, мышцы, кожа). Узнавание (различение) внутренних органов человека (на схеме тела) (сердце, легкие, печень, почки, желудок). Знание назначения внутренних органов. Знание вредных привычек. Сообщение о состоянии своего здоровья. Называние своего имени и фамилии. Называние своего возраста (даты рождения). Знание видов деятельности для организации своего свободного времени. Сообщение сведений о себе. Рассказ о себе. Знание возрастных изменений человека.

### ***Гигиена тела.***

Различение вентилей с горячей и холодной водой. Регулирование напора струи воды. Смешивание воды до комфортной температуры. Вытирание рук полотенцем. Сушка рук с помощью автоматической сушилки. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук. Нанесение крема на руки.

Подстригание ногтей ножницами. Подпиливание ногтей пилочкой. Нанесение покрытия на ногтевую поверхность. Удаление декоративного покрытия с ногтей. Вытирание лица. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, набирание воды в руки, выливание воды на лицо, протирание лица, закрывание крана, вытирание лица.

Чистка зубов. Полоскание полости рта. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.

Очищение носового хода. Нанесение косметического средства на лицо. Соблюдение последовательности действий при бритье электробритвой, безопасным станком.

Расчесывание волос. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании волос: намачивание волос, намыливание волос, смывание шампуня с волос, вытирание волос. Соблюдение последовательности действий при сушке волос феном: включение фена (розетка, переключатель), направление струи воздуха на разные участки головы, выключение фена, расчесывание волос.

Мытье ушей. Чистка ушей. Вытирание ног. Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании ног: намачивание ног, намыливание ног, смывание мыла, вытирание ног.

Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании тела: ополаскивание тела водой, намыливание частей тела, смывание мыла, вытирание тела. Гигиена интимной зоны. Пользование гигиеническими прокладками. Пользование косметическими средствами (дезодорантом, туалетной водой, гигиенической помадой, духами).

### ***Обращение с одеждой и обувью.***

Узнавание (различение) предметов одежды: пальто (куртка, шуба, плащ), шапка, шарф, варежки (перчатки), свитер (джерпер, кофта), рубашка (блузка, футболка), майка, трусы, юбка (платье), брюки (джинсы, шорты), носки (колготки). Знание

назначения предметов одежды. Узнавание (различение) деталей предметов одежды: пуговицы (молнии, заклепки), рукав (воротник, манжеты). Знание назначения деталей предметов одежды. Узнавание (различение) предметов обуви: сапоги (валенки), ботинки, кроссовки, туфли, сандалии, тапки. Знание назначения видов обуви (спортивная, домашняя, выходная, рабочая). Различение сезонной обуви (зимняя, летняя, демисезонная). Узнавание (различение) головных уборов (шапка, шляпа, кепка, панама, платок). Знание назначения головных уборов. Различение сезонных головных уборов. Различение по сезонам предметов одежды (предметов обуви, головных уборов). Выбор одежды для прогулки в зависимости от погодных условий. Различение видов одежды (повседневная, праздничная, рабочая, домашняя, спортивная). Выбор одежды в зависимости от предстоящего мероприятия. Различение сезонной одежды (зимняя, летняя, демисезонная).

Расстегивание (развязывание) липучки (молнии, пуговицы, ремня, кнопки, шнурка). Снятие предмета одежды (например, кофты: захват кофты за край правого рукава, стягивание правого рукава кофты, захват кофты за край левого рукава, стягивание левого рукава кофты). Снятие обуви (например, ботинок: захват рукой задней части правого ботинка, стягивание правого ботинка, захват рукой задней части левого ботинка, стягивание левого ботинка). Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог). Застегивание (завязывание) липучки (молнии, пуговицы, кнопки, ремня, шнурка). Надевание предмета одежды (например, брюк: захват брюк за пояс, вставление ноги в одну брючину, вставление ноги в другую брючину, натягивание брюк). Обувание обуви (например, сапог: захват двумя руками голенища правого сапога, вставление ноги в сапог, захват двумя руками голенища левого сапога, вставление ноги в сапог). Соблюдение последовательности действий при одевании комплекта одежды (например: надевание колготок, надевание футболки, надевание юбки, надевание кофты). Контроль своего внешнего вида. Различение лицевой (изнаночной), передней (задней) стороны одежды, верха (низа) одежды. Различение правого (левого) ботинка (сапога, тапка). Выворачивание одежды.

### ***Туалет.***

Сообщение о желании сходить в туалет. Сидение на унитазе и оправление малой/большой нужды. Пользование туалетной бумагой. Соблюдение последовательности действий в туалете (поднимание крышки (опускание сидения), спускание одежды (брюк, колготок, трусов), сидение на унитазе/горшке, оправление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды (трусов, колготок, брюк), нажимание кнопки слива воды, мытье рук.

### ***Прием пищи.***

Сообщение о желании пить. Питье через соломинку. Питье из кружки (стакана): захват кружки (стакана), поднесение кружки (стакана) ко рту, наклон кружки (стакана), втягивание (вливание) жидкости в рот, опускание кружки (стакана) на стол. Наливание жидкости в кружку. Сообщение о желании есть. Еда руками. Еда ложкой: захват ложки, зачерпывание ложкой пищи из тарелки, поднесение ложки с пищей ко рту, снятие с ложки пищи губами, опускание ложки в тарелку. Еда вилкой: захват

вилки, накалывание кусочка пищи, поднесение вилки ко рту, снятие губами с вилки кусочка пищи, опускание вилки в тарелку. Использование ножа и вилки во время приема пищи: отрезание ножом кусочка пищи от целого куска, наполнение вилки гарниром с помощью ножа. Использование салфетки во время приема пищи. Накладывание пищи в тарелку.

### ***Семья.***

Узнавание (различение) членов семьи. Узнавание (различение) детей и взрослых. Определение своей социальной роли в семье. Различение социальных ролей членов семьи. Представление о бытовой и досуговой деятельности членов семьи. Представление о профессиональной деятельности членов семьи. Рассказ о своей семье.

## **Формы организации учебных занятий:**

### **Урок.**

1. Уроки формирования новых знаний:
2. Уроки обучения умениям и навыкам.
  - Комбинированный урок.
  - **Практикумы.**
3. Уроки повторения, обобщения, закрепления знаний.

## **Основные виды учебной деятельности:**

индивидуальная работа, работа в парах (совместно с педагогом).

## **Планируемые результаты освоения программы**

### ***Личностные результаты:***

1. Основы персональной идентичности, осознание своей принадлежности к определённому полу, осознание себя как «Я»;
2. Представление о безопасном, здоровом образе жизни, наличие мотивации к труду, бережного отношения к материальным и духовным ценностям;
3. Наличие этических чувств, доброжелательности, эмоционально- нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей.
4. Принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности.
5. Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.
6. Формирование умения обращаться за помощью к учителю или одноклассника в случае возникновения затруднений при выполнении различных работ. Формирование готовности обращаться к взрослым и сверстникам в бытовых ситуациях.

7. Формирование стремления соблюдать и вести здоровый образ жизни.
8. Овладение социально – бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни.

### ***Предметные результаты:***

- 1) Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других.  
Соотнесение себя со своим именем, своим изображением на фотографии, отражением в зеркале.  
Представление о собственном теле.  
Отнесение себя к определенному полу.  
Умение определять «моё» и «не моё», осознавать и выражать свои интересы, желания.  
Умение сообщать общие сведения о себе: имя, фамилия, возраст, пол, место жительства, интересы.  
Представления о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.
- 2) Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей.  
Умение обслуживать себя: принимать пищу и пить, ходить в туалет, выполнять гигиенические процедуры, одеваться и раздеваться и др.  
Умение сообщать о своих потребностях и желаниях.
- 3) Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.  
Умение определять свое самочувствие (как хорошее или плохое), показывать или сообщать о болезненных ощущениях взрослому.  
Умение соблюдать гигиенические правила в соответствии с режимом дня (чистка зубов утром и вечером, мытье рук перед едой и после посещения туалета).  
Умение следить за своим внешним видом.
- 4) Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.  
Представления о членах семьи, родственных отношениях в семье и своей социальной роли, обязанностях членов семьи, бытовой и досуговой деятельности семьи.

### **1. Формирование учебного поведения:**

- \* Направленность взгляда на лицо взрослого, на выполняемое задание.
- \* Выполнение простых речевых инструкций (дай, возьми, встань, сядь, подними и др.)
- \* Выполнение соотнесения предмета с соответствующим изображением (по образцу)
- \* Выполнение простых действий по наглядным алгоритмам (расписаниям) (по образцу)

- \* Сидение за столом в течение определенного периода времени на групповом занятии
  - \* Выполнение движений и действий с предметами по подражанию и по образцу на групповом занятии
  - \* Выполнение речевых инструкций на групповом занятии
  - \* Выполнение задания в течение определенного временного промежутка на групповом занятии
  - \* Принятие помощи учителя на групповом занятии
2. Формирование умения выполнять задания в соответствии с определенными характеристиками:
- \* Выполнение задания полностью (от начала до конца)
  - \* Выполнение задания с заданными качественными параметрами
  - \* Переход от одного задания (операции, действия) к другому в соответствии с расписанием занятий, алгоритмом действия и т.д.

### УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование раздела	Кол-во часов
1	Представление о себе.	8
2	Семья.	7
3	Гигиена тела.	7
4	Обращение с одеждой и обувью.	9
5	Туалет	2
6	Прием пищи.	1

**Календарно-тематическое планирование по учебному предмету:**

#### «ЧЕЛОВЕК»

N	N	Раздел. Тема урока.	Кол-во часов	План. дата	Факт. дата
<b>1. Представление о себе.</b>			<b>8</b>		
<b>1</b>	<b>1</b>	Расскажи мне о себе.	<b>1</b>		

2	2	Полезные и вредные привычки.	1		
3	3	Сообщение о состоянии своего здоровья.	1		
4	4	Части тела человека: скелет, мышцы, кожа.	1		
5	5	Части лица: глаза, уши, нос, рот.	1		
6	6	Внутренние органы человека: сердце, легкие, печень.	1		
7	7	Внутренние органы человека: почки, желудок.	1		
8	8	Обобщающий урок: «Строение тела человека».	1		
<b>2. Семья.</b>			<b>7</b>		
9	1	Мама.	1		
10	2	Члены семьи.	1		
11	3	Узнавание (различение) членов семьи.	1		
12	4	Узнавание (различение) детей и взрослых.	1		
13	5	Животные, проживающие в семье.	1		
14	6	Режим дня.	1		
15	7	Обобщающий урок по теме: «Моя семья».	1		
<b>3. Гигиена тела.</b>			<b>7</b>		
16	1	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании лица. Уход за глазами.	1		
17	2	Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании	1		



		волос. Уход за волосами.			
<b>18</b>	<b>3</b>	Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта. Уход за зубами.	<b>1</b>		
<b>19</b>	<b>4</b>	Очищение носового хода. Уход за носом.	<b>1</b>		
<b>20</b>	<b>5</b>	Уход за ушами.	<b>1</b>		
<b>21</b>	<b>6</b>	Уход за ногтями.	<b>1</b>		
<b>22</b>	<b>7</b>	Обобщающий урок по теме: «Гигиена тела».	<b>1</b>		
<b>4. Обращение с одеждой и обувью.</b>			<b>9</b>		
<b>23</b>	<b>1</b>	Предметы одежды.	<b>1</b>		
<b>24</b>	<b>2</b>	Назначение предметов одежды. Расстегивание (развязывание) липучки. Снятие предмета одежды.	<b>1</b>		
<b>25</b>	<b>3</b>	Предметы обуви.	<b>1</b>		
<b>26</b>	<b>4</b>	Виды обуви (спортивная, домашняя, выходная, рабочая).	<b>1</b>		
<b>27</b>	<b>5</b>	Одежда по сезону.	<b>1</b>		
<b>28</b>	<b>6</b>	Одеваемся на прогулку. Алгоритм действий.			

<b>29</b>	<b>7</b>	Уход за одеждой.	<b>1</b>		
<b>30</b>	<b>8</b>	Уход за обувью.	<b>1</b>		
<b>31</b>	<b>9</b>	Уход за головными уборами.	<b>1</b>		
<b>5. Туалет</b>			<b>2</b>		
<b>32</b>	<b>1</b>	Охрана здоровья. «Туалетные принадлежности»	<b>1</b>		
<b>33</b>	<b>2</b>	Охрана здоровья. «Мойдодыр рассказывает».	<b>1</b>		
<b>6. Прием пищи</b>			<b>1</b>		
<b>34</b>	<b>1</b>	Сюжетно-ролевая игра «Мы ждем гостей»	<b>1</b>		

### **УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:**

- Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования для обучающихся с умственной отсталостью;
- адаптированная основная образовательная программа общего образования, разработанная на основе ФГОС для обучающихся с умственной отсталостью (вариант 2).
- комплект рабочих тетрадей - Баряева Л.Б., Логинова Е.Т., Лопатина Л.В. «Я - говорю!»: «Я и мир животных», «Я и мир растений». Комплект предназначен для работы с детьми, имеющими тяжелые нарушения в интеллектуальной деятельности.
- пособие для детей с особенностями психофизического развития «Я играю и учусь», раздел «Покажи и назови», автор Ю.В. Захарова, раздел «Утро, день, вечер, ночь», автор И.В. Ковалец.
- «Я и окружающий мир» - пособие для детей с особенностями психофизического развития, авторы: Т.В. Демьяненко, Ю.Н. Кислякова, И.Ю. Оглоблина.
- Учебник для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида «Живой мир», Москва, «Просвещение», 2011. Авт.-сост.: Н.Б. Матвеева, М.С. Котина, Т.О. Куртова.

### **МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

- Предметные и сюжетные картинки, фотографии с изображением членов семьи ребенка;
- пиктограммы и видеозаписи действий, правил поведения, пиктограммы с изображением действий, операций самообслуживания, используемых при этом предметов и др.

- видеоматериалы, презентации, мультипликационные фильмы, иллюстрирующие внутрисемейные взаимоотношения;
- семейный альбом, рабочие тетради с изображениями контуров взрослых и детей для раскрашивания, вырезания, наклеивания, составления фотоколлажей и альбомов;
- обучающие компьютерные программы, способствующие формированию у детей доступных представлений о ближайшем социальном окружении.
- Компьютер.
- объекты природы: камни, почва, семена, комнатные растения;
- наглядный изобразительный материал (видео, фотографии, рисунки для демонстрации обучающимся);
- муляжи овощей, фруктов;
- пиктограммы с изображениями действий, операций по уходу за растениями, животными;
- различные календари; изображения сезонных изменений в природе;
- рабочие тетради с различными объектами природы для раскрашивания, вырезания.