

**«Будь здоров!»: новый тематический месяц конкурса «Большая перемена»**

**5 апреля в сообществе Всероссийского конкурса «Большая перемена» социальной сети ВКонтакте – проекта президентской платформы «Россия – страна возможностей» – стартовал новый тематический месяц, посвященный космическим исследованиям. Партнером месяца выступает Госкорпорация «Роскосмос».**

Месяц откроет неделя «Безграничные возможности здоровья», которая пройдет при поддержке ВОД «Волонтеры-медики». В течение недели школьники узнают о том, как справиться с волнением при подготовке к экзаменам, узнают об основах правильного питания и физической подготовки. Также подписчики сообщества примут участие в тематических конкурсах и челленджах.

**5 апреля в 16:00** старт неделе «Безграничные возможности здоровья» даст онлайн-лекторий, в котором примет участие психолог и телеведущий канала «Доктор» **Андрей Хорс**. Он расскажет школьникам о психическом здоровье, реализации собственного потенциала и правилах борьбы со стрессом.

**7 апреля**, во Всемирный день здоровья, в **16:00** состоится онлайн-лекторий «Что я должен знать о своем питании?» с участием диетолога, спортивного нутрициолога, преподавателя основ спортивной нутрициологии в сфере фитнеса и здорового образа жизни **Алины Лычагиной**.

**9 апреля в 16:00** о физическом здоровье школьникам расскажет основатель и президент ОФСОО «Федерации Современного мечевого боя России», президент Международной Федерации СМБ, основатель «Академии средневекового фехтования и культуры» **Мария Давыдова**.

**10 апреля** в сообществе конкурса пройдет традиционная акция «Добрая суббота». В преддверии 60-летия первого полета человека в космос, акция будет посвящена Дню космонавтики.

*Организаторами конкурса «Большая перемена» выступают АНО «Россия – страна возможностей», ФГБУ «Роспатриотцентр» и Российское движение школьников. Конкурс реализуется в рамках Национального проекта «Образование».*

*Конкурс проходит при поддержке Минпросвещения России, Минобрнауки России и Росмолодежи.*

*Партнёры «Большой перемены» – Сбербанк, Mail.ru Group, АНО «Национальные приоритеты», Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение «Юнармия».*

**ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** 5 – 11 апреля 2021 года, [сообщество «Большая перемена» социальной сети ВКонтакте](#)

**КОНТАКТЫ ДЛЯ СМИ:**

Ольга Кузнецова, пресс-секретарь конкурса «Большая перемена» +7 (962) 989-83-37,  
[press@rospatriotcentr.ru](mailto:press@rospatriotcentr.ru)