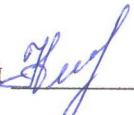


9 день															
520	Картофельное пюре	200	212	2,8	3,7	28,1	0	0,08	0,04	1,6	-	8	50	150	1,0
214	Капуста тушеная	125	102,2	2,7	5,9	10,2									
374	Рыба тушеная в томате с овощами	50	50,02	4,7	2,5	2,2	-	0,04	0,04	0,37	2,16	19,3	19,9	81,01	0,37
	Хлеб	60	160	2,2	0,9	15,4	0,23	0,1	3,4	1,4	3,4	3,8	0,2	22,5	42
685	Чай с сахаром	200	57	-	-	16,8	0	0	0	0		2	-	0,3	-
	Печенье земляничное	50	230	0,6	-	15	0	0	0	0	0	3	-	0,3	0
	Фрукт	200	92,0	0,8	-	22,6									
			Итого:932,5												
10 день															
322 587	Макароны отварные с соусом	200,50	139	3,6	3,2	25,6	-	0,17	0,01	1,21	-	19	16	37	1,6
487	Куриная грудка отварная	100	165	10,5	7,4	0,5	-	0,20	0,10	79,5	-	0,15	25	193	0,75
693	Какао с молоком	200	126,0	3,0	3,2	22,81	0	0	0	0					
	Масло сливочное	10	75,0	0,1	8,3	0,1									
	Батон домашний	50	109,2	1,6	0,2	8,4									
			Итого:707,2												

Разработано по «Сборнику рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под общей редакцией В. Т. Лапшиной

Зав. столовой  И. А. Сечева

Социальный педагог  Л. В. Косачева

Отв. за организацию питания в ОУ  С. В. Щербакова